

## 相談

母子家庭のお母さんへ  
無料移動就業相談

母子家庭の母親を対象に、就労相談および資格や技能を習得する制度について情報提供を行います。事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

## 【日時】

7月27日(金) 13時～16時

【場所】プラザ八王子3階

## 【問い合わせ先】

母子家庭等就業・自立支援センター無料職業紹介所  
☎088・875・2500

## 催し

物部川  
一斉清掃

7月は河川愛護月間です。愛護運動の一環として、物部川をきれいにするために清掃活動を実施します。皆さんお誘いあわせの上、ご参加くださいますようお願いいたします。

刑務所作業製品  
展示即売会

社会を明るくする運動の一環として、刑務所作業製品の即売を行います。

【日時】8月5日(日)

9時～14時

【場所】中央公民館ホール

【出品物】木工・工芸・革・布・漆器製品ほか

## 広告

『そろそろ・・・はじめてみませんか？  
太陽光発電のある暮らし！』

有限会社 サントップ  
(088)872-1122

〒780-0870 高知県高知市本町5丁目5番16号  
E-mail: info@suntop-co.jp FAX (088)872-6622  
http://www.suntop-co.jp 有限会社サントップ 検索

お見積り・シミュレーション無料で承ります。

親子ふれあい  
マッサージ

子どもとのふれあいやマッサージは子どもだけでなく、パパやママへのリラック効果もあります。

マッサージの前には、子どもの心と体がどのように成長していくか、助産師さんから講話があります。

ゆったりとした雰囲気でも子どもとふれあって、幸せなひとときを過ごしてみませんか。

【日時】9月4日(火)

10時～11時30分

【場所】子育てセンターなかよし(なかよし保育園内)

## 【内容】

講話Ⅱ乳幼児の心と体の発達について  
実技Ⅱ親子のふれあいやマッサージ

【講師】吉本妙さん(高知県子育て支援アドバイザー・助産師)

【対象者】香美市在住の乳幼児とその保護者

【定員】先着15組

【受付期間】

8月1日(水)～31日(金)

## 手当

児童手当現況届の提出  
はお済ですか？

児童手当等受給している方には、6月初めに児童手当・特例給付現況届を送付しています。6月以降の児童手当等を受けるには、現況届が必要です。

この届けは、毎年6月1日の状況を把握し、手当を引き続き受ける要件(児童の監督や保護、生計同一関係など)を満たしているか

どうかを確認するためのものです。  
現在、未提出の方は早急に提出してください。提出がない場合には、6月以降の手当が差し止めになりますのでご注意ください。

手続きには、健康保険被保険者証の写しなどが必要な場合がありますので、送付文書をご確認ください。

## 【問い合わせ先】

福祉事務所社会福祉班

☎53・3117

香北支所 ☎52・9285

物部支所 ☎52・9288

## 寄付

## 香美市社会福祉協議会へ

香美市長杯チャリティゴルフ実行委員会から金2万4196円が寄付されました。

※筆記用具をご持参ください。お弁当(500円)の手配もできます。合わせてお申し込みください。  
【問い合わせ・申込先】  
香美市社会福祉協議会  
☎53・5800

## 講座

傾聴ボランティア  
養成講座

傾聴ボランティアとは、単なる話し相手ではなく、相手の方が聴いてほしい、伝えたいと願っていることを、きちんと受け止めて、共感を持って聴かせていただくボランティアです。

香美市社会福祉協議会では、地域でボランティア活動を行いたいと考えている方を対象に、「聴く」技術

を学ぶ講座を開催します。学んだ技術を活用し、地域でボランティア活動してみませんか？受講料は無料です。  
【日時】8月9日(木) 9時30分～16時

【場所】プラザ八王子

【講師】山本典判さん(傾聴ボランティア高知とんぼの会会長)

【対象】市内在住で、講座終了後、香美市社協にボランティア登録できる方。

【定員】30名(先着順)

【受付期間】7月13日(金)

～8月8日(水)

## 市民セミナー

問い合わせ・申込先  
中央公民館 ☎53-2214  
平日: 8時30分～17時15分

環境講座 ～森は生きている  
みんなで考えよう環境のこと～

8月18日 土 13時30分～15時

■場所 中央公民館3階 視聴覚室

■講師 香美市地球温暖化防止推進員の方々

※参加無料・申し込み不要

## バリ料理教室 ～バリの家庭料理を楽しもう～

8月26日 日 10時～12時30分

■場所 中央公民館2階 料理実習室

■講師 小野川ユンさん(Bali Jasmine cafe)

■参加費 1,000円

■準備物 エプロン、タオル、三角巾

■受付期間 7月17日(火)～8月3日(金)

■募集人数 先着20名

## 第7回生涯学習推進大会

「まなび・交流・心豊かな人とまち」をメインテーマに、地域で活動する団体や学校の活動発表・講演を行います。託児保育もあります。

日時 7月21日 土 12時30分～16時

場所 中央公民館

内容 ・活動報告(山田小学校、繁藤小中学校クラブ香美ING)

・講演「聞くチカラが自分を変える～香美市が変わる～」

講師 株式会社わもん 代表 荻原秀樹さん

・「早ね 早おき、朝ごはん」県民運動の舞台劇(着ぐるみ)

・こども工作教室

・えほんの店コッコ・サンのおはなし会

・絵本コーナー

送迎バス 奥物部ふれあいプラザから保健福祉センター香北を経由する送迎バスを運行します。

※送迎バス・託児保育を希望される方は、事前に申し込みください。

問い合わせ先 生涯学習振興課 ☎53-1082

